

地元の魅力を再発見！ 地域密着のフリーペーパー

吉祥寺時間

kichijoji-time.com

Vol.

06

TAKE FREE

Photo/Makoto Motomiya

そしたら吉祥寺。



歩いてみよう

吉祥寺

いい道さんぽ

吉祥寺は駅を中心に基盤の目状のたくさんの通りで構成されているまち。その道沿いにはさまざまな個性を持つ店が多く立ち並び、その通りならではの風景やおもしろさをつくり出しています。今回は、吉祥寺駅北口駅前から吉祥寺通りまでの道を170mほどお散歩します。

吉祥寺平和通り商店会は、JR吉祥寺駅北口の駅ビル「アトレ」と並行したバス通りに面し、全長170m余りの商店会です。緑豊かなこぶしの街路樹と青空が調和し、さわやかでくつろぎと憩いの通りとなっています。安心してお買物ができるように、新型コロナウイルス感染症拡大防止にも取り組んでいます。

これからも平和通りは親しみやすく活気あふれる商店会を目指してまいりますので、どうぞ多くの皆様のお越しをお待ち申し上げております。



吉祥寺平和通り商店会協同組合
理事長 三野 寛 さん



一実屋

吉祥寺で約60年、三代続く老舗の果物屋さん。山梨、長野からの産地直送（季節限定）と市場から毎朝仕入れもしているため、季節の新鮮なフルーツが毎日店頭に並びます。お土産としても、贈り物としてもおすすめの絶品ばかりです。

武蔵野市吉祥寺本町1-1-4
☎0422-22-6864
[営] 10:00～20:00
[休] 木曜日



サーティワン アイスクリーム

POPな看板が一際目を惹くサーティワンは、言わずと知れた吉祥寺での待ち合わせ場所の定番。駅近でアクセスがよく、連日沢山のお客様が来店されるそう。定番フレーバーからシーズン限定のものまで、毎日たべても飽きない美味しさです。

武蔵野市吉祥寺本町1-4-18
☎0422-22-3485
[営] 10:00～21:00
[休] 不定休



大戸屋 ごはん処 吉祥寺店

武蔵野市に本社を構える大戸屋のこだわりは何といっても店内調理。鮮度抜群の泥付き野菜を丁寧に洗うことから始まります。元気・親切・丁寧をモットーにお客様をお出迎え、これからも変わらず店内の厨房から手づくりのおいしさをお届けします。

武蔵野市吉祥寺本町1-4-15 ホワイトハウス2F
☎0422-21-0018
[営] 11:00～23:00 [休] 無休
(緊急事態宣言に伴い、当面の間20:00までの営業)



イラスト/和田 有里絵

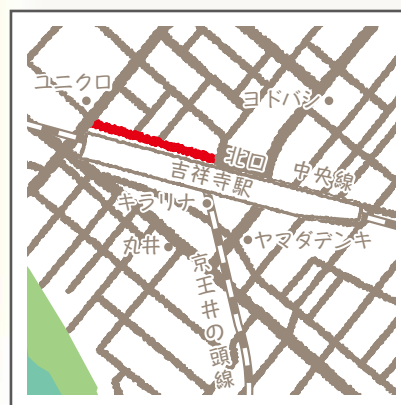
HEIWA DORI

平和通り

吉祥寺駅北口駅前から
吉祥寺通りまで



今回歩く平和通りは、吉祥寺駅周辺で最もにぎわう代表的な通りのひとつ。日常を支えてくれる商業ビルやふらりと立ち寄ってしまうハモニカ横丁、昔から変わらず営む商店や、街に長く根付いているチェーン店など様々なお店が立ち並び、吉祥寺らしい賑わいと包容力を感じる道です。



D



オンワード・リュースパーク 吉祥寺

「23区」「組曲」などのオンワードブランドのリユース商品をチャリティー価格でご提供しているオンワードの直営店です。収益は「環境・社会貢献活動」に活用されます。レディス・メンズ・キッズアイテムをご用意していますので、ご家族でお楽しみください。

武蔵野市吉祥寺本町1-4-14 ミヤケビル1～3F
☎0422-23-0900

【営】11:00～18:30 【休】不定休

※営業時間は変更の可能性があるため、詳しくはショップへお問い合わせください。

E



Cafe RUSSIA

14年続くロシア&ジョージア料理専門店。豊かな食文化をもつ現地で修行したオーナーが腕を振ります。ロシア料理の本当の美味しさを求め遠方から通うお客様も。スタッフの多くがロシアやウクライナなど旧ソ連圏の出身者で、小旅行気分が味わえるのも魅力です。

武蔵野市吉祥寺本町1-4-10-B1

☎0422-23-3200

【営】11:30～22:00 (L.O.) 【休】無休

※当店の間19:00 (L.O.) までの営業とさせていただきます。

F



吉祥寺パルコ

40周年を迎え、ディスコユニオン、回転寿司のスシロー、地元の人気ショップ等が新登場し、他にもファッション、コスメ、スイーツ、インテリア雑貨などライフスタイルを豊かにするアイテムがたくさん！映画館「UPLINK吉祥寺」では話題作を続々上映！

武蔵野市吉祥寺本町1-5-1

【営】全館: 10:00～21:00

【休】不定休

(当店の間20:00までの営業)



建仁寺垣の目隠しを新設

キッチンカウンターに
こだわりのタイルを貼り付けました！



before



after

お庭と外構のデザイン、設計・施工も行います。キッチンのリフォームでは、タイルや目地の色選びなど、お客様の様々なご要望にも対応いたします

武蔵野市 S様
キッチンタイル工事

小さな工事（タイル）をお願いしたのですが、誠実な対応としっかりとした仕事の仕上がりに大変満足しております。又、仕事をお願いしたいと考えております。責任感を強く感じました。安心しておまかせ出来ます。たび重なる変更にも最後まで応じていただきました。

武蔵野市 H様
ドアノブ交換工事

ご担当の長嶋絵美様のご対応がものすごく良く、何度も足を運んで、さらにご連絡も頂き感謝感謝です。修理の依頼はドアノブの交換と小さな仕事でしたが長嶋様と職人様のご対応と仕事ぶりは本当に良かったです。これからも何かあったらリピート致します。ありがとうございます。

三鷹市 H様
屋根葺き替え工事

屋根の改修工事でしたが営業の長嶋さんの女性らしいきめ細かい対応に感心いたしました。工事の方々が皆さんとにかく一生懸命、感謝致しました。

長嶋さんが
担当した
お客様の声



建築部 長嶋 絵美

図面作成から業者さんや資材の手配、現場管理などお引渡しまで一連の業務を行っています



おかげ様で創立 68 周年目！ 地元吉祥寺の建設会社「丸二」 リフォーム部門社員インタビュー

建築部の長嶋さんは、住宅を中心にリフォーム業務を担当。長嶋さんは実家が工務店を営んでおり、子供の頃から作業場で物づくりを楽しんでいたそう。前職は、雑誌やWEB関係の会社に勤めていたが、不規則な生活になりがちな仕事をやめて、建築の仕事にキャリアアチェンジすることを決意。リフォームの現場に立ち、お客様や職人さんたちとの繋がりを大切にしながら働きたいと考え、色々とチャレンジさせてくれる丸二に転職しました。当初は分からないことが多く、慌てることがしばしば。さまざまな現場を経験し、入社6年目になる

現在、コンセプトやスイッチの交換などを始め、大規模改修などの大掛かりな現場もこなしています。ある時は女性視点、そしてある時はリフォームのプロとして多角的に捉えながら、お客様のご要望に答え、理想を形にしています。そんな長嶋さんは、お客様からの感謝の声が社内でも多く、地元の人からも信頼されています。コロナ禍で在宅時間が長くなり、新しい生活に向けたリフォームなどをお考えの方は、お気軽に相談してみてください。

丸二 NOSTO セミナー

(旧 丸二シンフォニー倶楽部)

第6回webセミナー

2021年2月15日(月) 配信

コロナで賃貸経営はどう変わってゆくのか
～With コロナ、
コロナ終息後の賃貸経営～



講師

すずき たかし
鈴木 誉士

株式会社丸二
提案室 室長

パソコン・スマホで
どなたでも無料視聴

1. パソコンの方

【視聴方法】



丸二 シンフォニー

検索

2. スマホ・タブレットの方



QRコードからサイトへ



いつでも、何回でも視聴可能です。
お申し込みの必要はありません。

こちらも配信中

第4回 今どきの賃貸市場2021

第5回 認知症による資産凍結を防ぐ方法

“お客様の声”が私たちの宝物です

丸二では工事完了後、お客様にアンケートのご協力をお願いしており、いただいた声をサービスの改善・向上に役立てています。

武蔵野市 I様 塗装工事



担当：大山

建物新築時からの経年変化を見極め、将来に向けて適切な補修メニューを提案していただきました。塗装工事の仕上がりも美しく大満足です。今後ともよろしくお願いします。

武蔵野市 H様 駐車場平板移設工事



担当：渡邊

とても迅速に対応して下さい、感謝しております。また職人さんでもいねいに仕事を下さり、思っていた以上の仕上がりにとっても満足しております。また何かありましたら是非お願いしたいと思いますのでその節は宜しくお願いします。

リフォームサイトでお客様の声掲載中！▶



新築・土地活用・リフォーム



MARUNI

株式会社 丸二



0120-020-987

武蔵野市吉祥寺本町 1-35-1 ☎ 0422-21-3211 (代表)

丸二 吉祥寺

検索



マネードクター 吉祥寺店



ライフプラン相談会のみでも可！お金に関する悩みを「お金のエキスパート」であるプロのファイナンシャルプランナーに相談できます（完全予約制）

高 品質なアーティフィシャルフラワー（造花）を使って、素敵な「コサージュ」を手作りしてみませんか。春の卒入園、入学などのイベントや、ご家族の記念写真撮影、結婚式のお呼ばれなど、きっと大活躍してくれますよ！

①2/17(水) ②3/10(水) ワークショップ約40分・ライフプラン相談会約20分

武蔵野市吉祥寺本町1-12-1 ロア・サンロードビル1F ☎0422-27-6091
※ご予約お問合わせはメールをお送り下さい ☒ fpp.kichijoji@fpp.jp
【営】10:00～20:00 【休】無休 ※完全予約制



Total Beauty Salon Rouge (ルージュ)



完全個室だから他のお客様との接触もなく、除菌や消毒など徹底した感染予防を行っているので安心です。本気で痩せたい方はもちろん、自粛疲れの身体を癒やしたい方にも

春 はすぐそこ！厚い上着を脱ぎ、だんだん薄着になる季節に向けて、痩身エステはいかがですか？ 完全プライベートサロンでリラックスしながら、気になる部位に徹底アプローチいたします。只今スタッフ募集中（1～2名・実務経験2年以上の方）。お気軽にお問合せを。

武蔵野市御殿山1-2-1 DUPLEX R's1201 ☎0422-47-6624 【営】月～金10:00～22:00、土日祝10:00～20:00 【休】不定休※お問合わせはメールまたはLINEにて ☒ yoyaku.salonrouge@gmail.com LINE: @695yndrr



Hair Salon Noa (ヘアサロン ノア)



クーポン

〈ご新規様限定〉
カット
4,500円→3,000円（税抜）
カラー＋カット
＋毛髪改善トリートメント
13,000円→7,000円（税抜）
ヘアマニキュア（2回塗り）＋カット
12,000円→7,000円（税抜）
他メニュー30%OFF

●「吉祥寺時間を見た」とご予約ください ●他券併用不可
期日：2021年3月31日
『吉祥寺時間 Vol.06』

吉 祥寺の人気店で10年以上の経験を積んだトップスタイリストが結集したNoaは、髪質を見極めた提案と、高いカット技術が評判の実力派サロン。カラー剤はオーガニックにこだわり、髪や頭皮にやさしいものを厳選。3席のみのプライベート空間だから、まるで我が家のように寛げると評判です。お子様連れも歓迎！

武蔵野市吉祥寺本町1-11-24 HALビル3F サンロード内 ☎0422-27-2955
【営】10:30～21:00（カット最終受付20:00） 【休】火曜



くもんぴあ吉祥寺書写教室



無料体験実施中！
日常の中で活かせる「美しい文字」を取得！緑と音楽で溢れた集中できる教室環境も好評。銀座通りに面した「東京駅八重洲教室」も併用通学OK！

届 出やちよとしたお礼文、メモを書いた時など、もう少し年相応の文字と思われたいことはありませんか？ 公文の教材は基礎から一人ひとりのペースに合わせた学習量、進め方などを決めて指導するので、無理なく確実にステップアップできます。（ペン習字/筆ペン/かきかた/毛筆）

武蔵野市吉祥寺本町2-10-7くもんぴあビル5F ☎0422-22-2161 携帯090-2626-1818 【営】吉祥寺教室/水・木10:00～12:00/15:00～19:00、金15:00～19:00、土10:00～12:00/15:00～18:00 【休】火・日・祝日



marble SUD 吉祥寺店



直営店に並ぶのは、マーブルシュッドオリジナル商品のほか、国籍を問わず、街を歩きながらみつけた面白いモノたちや、国内の作家さんによる手作り小物などなど。

個 性豊かな店舗が並ぶ、中道通り脇の小道に位置する吉祥寺店。ポストンのヴィンテージ家具を配置した店内は重厚感と温かみがあり、落ち着いた雰囲気の中でゆっくりとお買い物物が楽しめます。流行にとらわれない、手描きの面白さを生かしたアイテムを取り揃えております。ぜひ、お立ち寄りください！

武蔵野市吉祥寺本町2-18-15 武蔵野カントリーハイツ107 ☎0422-27-5933 【営】12:00～20:00 【休】無休（年末年始を除く）



鍼灸 HALLICO (ハリコ)



多くの支持をいただいているのは、YNSAに加え、辛い症状に寄り添ってケアしてくれるので、安心して悩みを相談できるというのも理由の一つ。遠方より来店されるお客様も。

難 治病とされる脳梗塞後の後遺症で悩まれている方に。山元式新頭鍼療法(YNSA)をご存知ですか？ リハビリだけでなく、特殊な鍼灸手技でアプローチすることで、今まで動かなかった部分が動くようになり、趣味である旅行にも行けるようになった改善例も。治らない方の最後の駆け込み寺です。

武蔵野市吉祥寺南町2-5-3 石川ビル101 ☎0422-90-6281
※完全予約制 【休】日曜・祝日



中国茶の世界 Vol.1 烏龍茶の最高峰「鉄観音」



六大茶に分類される中国茶の一種——烏龍茶。中でも日本で最もメジャーだろう鉄観音は、半発酵茶の代表格だ。花のような甘い香りと清々しい味わいが特徴の烏龍茶で、青蛾茶房ではこの冬、感徳、祥華といった有名産地から、伝統製法を受け継ぐ大坪まで、店主が独自のルートで仕入れた貴重な鉄観音が11種類そろいぶみ。海拔1,200m、山深い秘境の段々畑で育てられた茶樹から作られるお茶は、野性味あふれる味わいと香りで、おどろくほど煎が利きます。茶湯の色も味わいも産地ごとに異なるため、飲み比べがおすすめです。

発酵度： 強い 1 2 3 4 5 弱い

shop data 武蔵野市吉祥寺南町 2-2-4 SK ビル 3F ☎ 042-848-2149 [営] 11:30 ~ 19:00 ※1Fに看板が出ていたらオープン [休] 火曜・水曜

—— 青蛾茶房とは ——

無農薬×有機肥料／自然農法、しかも美味しい

青蛾茶房の店主鈴木さんは中国茶のプロ。日本では数少ない、中国政府認定の国家資格、高級評茶師（中国茶のソムリエ）を保有。実際に中国や台湾の茶葉産地や工場を何度も訪れて学び、現地の栽培家の信頼を得て唯一無二の仕入ルートを持ちます。そのため市場には出回らない貴重な中国茶が多く、有名飲食店やホテルのシェフが通うほど。

「美味しい中国茶を楽しんでほしい」と全ての中国茶の試飲ができる喫茶では和菓子付きで1,000円（税込）。店主が説明してくれる奥深い中国茶の話に思わず時間が経つのを忘れてしまいます。



吉祥寺時間的 まちの物件情報

～多様な暮らし方の記録～

賃貸でも大型犬やたくさんのワンちゃんと一緒に暮らせます！



三鷹駅すぐ近くにこんなマンションがあることを知っていますか？2005年に建設されたこのK9 Style oneは、ワンちゃんを飼っている方、もしくは飼う予定のある方のみが入居できるというなんともユニークなマンションです。建設前の企画段階から、ワンちゃんと共に暮らすことがコンセプトとされているので、屋上はドッグラン、エントランスにはペットの足洗い場、1階のテナントには動物病院、ペットサロンが併設されています。入居者は、1階のLaLaDogs入居者メンバーになることで月1回シャンプー無料特典なども。このマンションの企画をされた山文の小林社長は、企画の打ち合わせの中で「ワンちゃんと充実した生活のできる賃貸住宅を」と思っこの構想に至ったそう。



左：エントランス脇には散歩帰りにワンちゃんの足を洗ってあげるスペースが／右：屋上には、いつでもワンちゃんを遊ばせることが可能なドッグラン

[問] 有限会社 山文 ONELIFE 不動産事業部
☎ 0422-55-0632



LaLa Dogs 三鷹

三鷹市上連雀 1-16-33 K9 Style one 1F ☎ 0422-55-0637



併設されているペットサロン LaLaDogs 三鷹。入居者以外の方ももちろんご利用可能です

昭和の吉祥寺写真館

Vol.2

「吉祥寺ロンロン」

吉祥寺の発展に火を点けたのは、高架下にできた商店街、吉祥寺ロンロンだったと言っても過言ではありません。昭和44年12月にオープンしたロンロンは高架下の細長さゆえのロングロングからロンロンと名付けられました。

吉祥寺駅という通勤通学などの利用客の通り道でもある集客力抜群の商店街はその後次々に建設される伊勢丹、近鉄、東急、パルコなどの大型商業施設の先駆けとなったのでした。

撮影：鈴木 育男
(らんスタジオ)



1982 (昭和 57) 年 撮影



Point 1 釘もトンカチも不要！2人で5分簡単設置

支柱の溝に板をはめるだけというシンプルな作り。安全に組み立てることが出来ます。板同士が隙間なくぴったりとはまる仕様で組立てやすく、解体も簡単。



Point 2 自分好みにカスタマイズ OK！

杉板の枚数を変えて壁の高さに変化をつけることも。余った杉板は床材としてご利用頂けます。無垢材のためペンキを塗ってもきれいに発色。壁面収納なども自由！



Point 3 使いいろいろ、工夫次第！

小さな書斎としてはもちろん、趣味やマインドフルネス用の小部屋、スタディールームやペットのスペースとしても。木の角も丁寧に処理されているためお子さまにも安心。



shop data 勝又木材 有限会社

【事務所】吉祥寺本町1-36-9 【販売店舗】吉祥寺東町1-25-23 ☎0422-22-3801 【営】11:00~17:30 【休】日曜、祝日

勝又木材の〈逸品〉

リモートワーク用のお部屋がご自宅にない方へ朗報！

簡単にあなただけのスペースがつかれるキットが勝又木材より登場。

無垢材のため香りがよくリラックス効果も抜群！

長さや高さのサイズ変更も可能。工場併設のため職人さんがその場で臨機応変に対応してくれるのも嬉しいポイント。

杉の無垢材

マルチスペース組立てキット



※机と椅子は別売りです

【価格】

60,000円（税別）

【セット内容】

杉板24枚、支柱5本

【配送】

武蔵野市内の場合は無料でお届け

新発売 コンセント・コード用の穴空け
特典 1か所無料

一枚板・天板・加工など、
木のことなら何でも
気軽にご相談下さい



吉祥寺ならではの。 をつくる 店とそのひと。Vol.6



1921年NYで先代がらんスタジオを創業。阿佐ヶ谷を経て今年で100年、吉祥寺に来てから86年。



パルコ前にあった電話ボックス

私は1931年に阿佐ヶ谷に生まれ、父の写真館を吉祥寺へ移すため5歳の時に引っ越してきました。パルコが出来たころと前、その裏手は畑が広がっていてよく畑に潜り込んで鬼ごっこをしたものです。ハモニカ横丁は薄暗く怖くて子どもは入り込めない場所でした。一実屋果物店の裏手には火の見櫓があつて大きな穴ぼこが空いていましたよ。

20歳過ぎてよしやるぞと写真専門学校に通つた後、一生懸命商売をしてきました。父がつくつた写真館を消してはいけない、つぶしてはいけないという気持ちでした。昭和30年代は復興の活力が出てきて国産カメラの技術も向上し、フィルム販売や現像依頼が増えて多忙でした。人物撮影が生業ですが修整が得意で、ネガに薄くニスを塗って拡大鏡を使いながら鉛筆で作業していましたね。今はパソコンで簡単にデジタル処理が出来ますが、技術屋としては少し残念な気がします。

らんスタジオは代々利用してくださるお客様が多く、祖母さん

が成人式に着た着物でお見合い写真の撮影ということがあります。いい記録を残してくれてありがたいという言葉が何より嬉しい、人生のしあわせづくりに貢献していることが嬉しいです。

私たちは「感動を販売」していると思つて仕事をしています。技術もすっかり磨いて素晴らしい時間を提供すること。長くやっている信頼の積み重ねが大事で、その信頼に応えなくてはという気持ちでやっています。

吉祥寺は丁度いい大きさで、井の頭公園と商店街がマッチしている街の魅力になっていると思います。一方で店主の顔が見えなくなつてきているのは残念なことです。地元愛に燃える力強いリーダーシップをもった若い人に頑張つて欲しいですね。安全安心で清潔、知性と共に時流を先取りしていけば未永く繁栄していくのではないのでしょうか。



株式会社 らんスタジオ

2代目

鈴木 育男さん

My favorite!

BOOK > 吉川英治「三国志」

MUSIC > 日本民謡

MOVIE > 恐怖の報酬（フランス映画）

PLACE > 井の頭公園

WORD > 継続は力なり



shop data 武蔵野市吉祥寺本町1-4-11 ☎0422-21-2111

【営】平日10:30~18:00、土日10:00~18:30 ※3/16からは曜日関係なく10:00~18:00 【休】不定休

地元で楽しむ おうちごはん gourmet



緊張と不安が続く毎日。こんなときだからこそ、小さな幸せを感じる心を忘れないで。

コロナに負けない！
吉祥寺時間的 地元応援活動



TAKE OUT テイクアウトOK

DELIVERY デリバリーOK

※条件等は各店舗へご確認を！

詳細は各店のQRコードからどうぞ

西久保 トラットリア
ACQUA39 (アクアトレンタノーヴェ)

TAKE OUT



パンツェロッティ

自家製のピザ生地を円形にのぼしトマトとモッツァレラチーズ、パプリカを包んだミラノで大人気の揚げピザ。500円 ※ドリンクセット+200円(共に税抜)

武蔵野市西久保1-3-10 CHOQUETTE MU SASHINO1F ☎0422-38-6839
[休] 月曜

南町 ハンバーガー
ALTBAU with MARY BURGER

TAKE OUT

DELIVERY



アボカドチーズバーガー

ビーフ100%を使ったジューシーなパテ。女性に人気のアボカドとチェダーチーズのバーガー。1,190円(税抜)

武蔵野市吉祥寺南町1-1-10 MAビルディング4F ☎0422-26-9722 [休] 無休

本町 ダイニングバー
bar&kitchen eos

TAKE OUT



メカジキのフィッシュ&チップス

eos人気のおつまみ!自家製のタルタルにパリパリのフィッシュフライは、ビールにもぴったりです! 900円(税抜)

武蔵野市吉祥寺本町1-21-9 1F ☎0422-20-5109 [休] 不定休
※最新情報はインスタからもチェックできます

本町 居酒屋
IZAKAYA kon

TAKE OUT



kon名物 サバサンド

脂の乗った焼きサバのサンドイッチはヤミツキになること必至! 1,000円(税込)。日本酒(180~300mlの量り売り)や、おつまみのテイクアウトも。

武蔵野市吉祥寺本町2-13-6 ☎050-1261-8573 [休] 水曜

本町 ワインバル
Wine & Tapas Chill

TAKE OUT



ラザニア

とろ〜りチーズとお肉がたっぷり!大人気のラザニアはレンジで温めてからお召し上がりください。S: 600円(税抜) / L: 1,200円(税抜)

武蔵野市吉祥寺本町2-13-7 グランデール吉祥寺ビル1F ☎0422-23-3160 [休] 無休
※その他の情報はInstagramをご覧ください!

本町 ビアレストラン
YONA YONA BEER WORKS 吉祥寺店

TAKE OUT

DELIVERY



国産鶏のローストチキン

お味は沖縄産岩塩とハーブでマリネした「オリジナル」と10種のスパイスでマリネした「スパイシー」。HALF 1,800円(税抜) / FULL 3,500円(税抜)

武蔵野市吉祥寺本町1-8-10 吉祥寺ビルB1F ☎0422-28-4740 [休] 無休
※よなよなエール公式のビアレストランです

南町 イタリア食堂
イルキャンティ 吉祥寺

TAKE OUT



各種テイクアウト

ほとんどのGrandメニューがテイクアウト対応。テイクアウト専用オリジナルメニューも! 日替り弁当800円(税抜) 500円パスタ(税抜)

武蔵野市吉祥寺南町2-6-1 尾崎ビル1F ☎0422-48-2270 [休] 火曜(祝祭日除く)
※Grandメニューのテイクアウトは事前予約推奨

本町 タイ料理
クルン・サイアム 吉祥寺店

TAKE OUT

DELIVERY



ガイ・パット・バイ・ガバオ・ラート・カオ

人気No.1のメニュー。半熟玉子を混ぜて、具材とご飯をご一緒にどうぞ! 1,100円(税込)

武蔵野市吉祥寺本町1-8-24 小島ビルB1F ☎0422-29-7186 [休] 無休
※その他のメニューはQRコードからご確認ください

本町 長崎酒家
吉祥寺 じげもんとん

TAKE OUT



芳寿豚のトンかつ弁当/白ちゃんぽん

芳寿豚のトンかつ弁当・90g 750円(税込) 白ちゃんぽん・中サイズ 780円 ※ちゃんぽんはその日に紅、黒、血うどんのテイクアウトも対応しています

武蔵野市吉祥寺本町1-8-3 ダイガイビル1 ☎050-5486-4171 [休] 無休
※予約注文承ります

東町 インド料理
シタール 吉祥寺北口2号店

TAKE OUT

DELIVERY



ランチカレーセット(8種類)

人気のバターチキンカレーやおすすめのマトンカレーなど、本格的なカレーをお得にお楽しみいただけます。950円(税抜)

武蔵野市吉祥寺東町1-10-18 ☎042-221-2300 [休] 不定休

御殿山 ベトナム/フレンチ料理
ベトナム フレンチ デサリータ

TAKE OUT

DELIVERY



ベトナム弁当

春巻き、揚げ春巻き他、日替わりのおかずが入ったミックス弁当は優しい味でヘルシー! 1,050円(税抜) ※テイクアウト価格

武蔵野市御殿山1-2-1 吉祥寺御殿山デュプレックスビル1F ☎0422-24-9440 [休] 無休

本町 焼き鳥
吉祥寺 ばあど家

TAKE OUT

DELIVERY



焼き鳥お弁当

青森シャモロックを使用。弾力、食感、旨み、他の鳥とは段違いです! タレ・塩味から選べます。1,200円(税抜)

武蔵野市吉祥寺本町2-8-4 コスモス吉祥寺ビル1F ☎0422-27-6699 [休] 無休
※その他のメニューはQRコードからご確認ください

本町 お酒と食事の店
カヤシマ

TAKE OUT



ナポリタン

昔懐かしい甘酸っぱいカヤシマのナポリタン。ご自宅でほっこりとした気持ちになれる味わいです。800円(税込) ※その他メニューもテイクアウト対応

武蔵野市吉祥寺本町1-10-9 富澤ビル1F ☎0422-21-6461 [休] 不定休
※ご注文は閉店の30分前までお承りします。

本町 居酒屋
Maru

TAKE OUT



左:ぜいたく弁当/右:ミニぜいたく弁当

系列店「金の猿」(昨年末閉店)で人気の高かったぜいたく弁当を、多くのご要望にお答えしてテイクアウト販売! 1,800円(ミニ900円)

武蔵野市吉祥寺本町1-13-6 古谷ビルB1 ☎0422-21-1569 [休] 無休

本町 ローストチキン専門店
ポヨ

TAKE OUT



ローストチキン

ローズマリーで焼くローストチキンは絶品でワインとの相性も抜群。国産ひなどり281円(100g・税込) 山大地鶏351円(100g・税込)

武蔵野市吉祥寺本町1-1-1 ハモニカ横町内 ☎0422-20-6151 [休] 無休
※鶏のサイズによって、お値段が異なります。

本町 南欧料理
ル・ボン・ヴィボン

TAKE OUT



チキンマサラ

テイクアウト限定メニュー。鶏肉と玉ねぎの旨味とスパイスの香りがクセになるネパール風カレー。700円(税抜)

武蔵野市吉祥寺本町2-14-5 鈴木ビル1F ☎0422-21-2936 [休] 月曜
※月1回、火曜日休みがあります

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、定休日や販売期間、メニュー内容など予告なく変更するばあいがございます。詳しくは各店へお問い合わせください。

音楽のススメ

山野楽器

吉祥寺で20年、大人のための音楽教室 — Be Happy with music —

上手い下手ではなく、楽器にふれて音を奏でる喜びを



東急百貨店前という便利な場所にあるヤマノミュージックサロン吉祥寺。「吉祥寺店は40～60代の方が多く、前から興味があって自分で演奏してみたかったという初心者の方が大半です」と店長の藤澤さん。

人気の楽器はウクレレやアコースティックギター、フルートやトランペットなどで、初心者でも楽しみながらレッスンできるそう。他にもピアノや弦楽器など25種以上の楽器を学ぶことができます。

レッスン室は全て除菌コーティングの上、空気清浄機やパーテーションを多数用意。安心してレッスンできる環境づくりをしています。



発表会やセッション可能な大型スタジオも



自分のペースでできる個人レッスンも人気

shop data

●レッスン教室

山野楽器 ヤマノミュージックサロン吉祥寺
武蔵野市吉祥寺本町1-8-10 吉祥寺ビル6F
☎0422-20-3577
[営] 11:00～21:30

●楽器店

山野楽器 サウンドクルー吉祥寺
武蔵野市吉祥寺本町2-12-7 吉祥寺MHビル1F
☎0422-20-3255
[営] 11:00～20:00



／ 初心者さんはまずココから ／

好奇心に身を任せて！3か月お試しレッスン



グループは60分、個人は30分のレッスン。お試しでも通常レッスンと同様に月3回。気に入ったらそのまま通常レッスンへ移行できます。

POINT 1 手ぶらで通える

レッスン用の楽器をご用意。自分の楽器をお持ちでない方でも大丈夫！

POINT 2 入会金・施設費が無料

本格レッスンは少し不安、まずは試してみたいという好奇心を応援！

レッスン教室から徒歩3分

山野楽器の総合楽器店

「サウンドクルー吉祥寺」

楽器を購入したい時には、担当講師がレッスンレベルや目標に合わせたアドバイスをしてくれます。講師と一緒に自分に合う楽器選びが出来るのも魅力のひとつ。修理も受け付けており購入後も安心です。



「麦」の魅力 その1 〈Maru〉

吉祥寺カルチャーをつくってきた「麦」の魅力的なお店をご紹介します

サンロード商店街から一本入った路地の地下1階にお店を構えるMaru。地下にあるとは思えない、あたたかみがありながらも洗練された空間が広がります。オープンして35年、四季折々の素材を使った和食ベースのメニューは通な大人に愛されてきました。

「お料理を出すタイミングを大事にしています」と料理長の黒尾さん。飲んでいるお酒の種類や進み具合などを

ホールスタッフと連動しながら確認、最もよい頃合いで料理を出すことにこだわっています。お客様の心地よいペースで過ごして欲しいから敢えて余計な接客は控えているそう。

日本酒以外にも和食に合うワインやクラフトビールの品揃えも充実。照明のあて方にこだわった店内はつつい長居をしてしまう居心地の良さ。ゆったりとお酒と食事を楽しみたいなら、是非 Maru へお出かけください。



shop data Maru

吉祥寺本町1-13-6 古谷ビルB1
☎0422-21-1569
[営] 17:00～24:00 (緊急事態宣言に伴い、当面の間11:30～20:00。15:00～17:00は準備時間) [休] 無し

Maru といえば、このメニュー！

1. 酒肴盛り合わせ 680円
Maruに来たらまずはこれらが定番！日本酒の1ショットグラス付き



2. 刺身の盛り合わせ 時価
20年以上付き合ひのある仲間から直接仕入れ。旬の魚に生わさびを添えて



3. 土鍋炊き鮭いくらごはん 2,000円 注文が入ったら直火で焼き上げます。べに大人気、他に7～8種類



料理長 黒尾威央さん

Q.黒尾さんにとってMaruとは？

「僕そのものです。新入社員で入社して以来、麦とともに育ってきました」

Q.おすすめのお店は？

「ノ貫(へちかん)ですね。和風ビストロで日本酒やワインのマリアージュを楽しめる店。和も洋も上手いものをぎっしりと出してくれて、刺激をもらう場所です」

お店のココが好き！



店内の中央に飾られる週替わりの花です。毎日癒されています。



それは究極のプライベートルーム

KICHIJOJI TOILET TIME

No.2

そこは、
訪れないと出会えない秘密の部屋。
しかも、その扉を開けるまでは
どんなものなのかも予測はつかない。
素敵トイレは、
案外身近にあり、
その世界観は無限大に広がっている。

ー 素敵トイレ愛好家



吉祥寺にいたはずなのに、なぜ？気分はフランス、パリ。ハンドソープも、その雰囲気や香りが醸し出ている。紫と黄色が印象的な「カフェミミ」のトイレの装飾はまるで、フランス藝術の作品のよう。映画や音楽などのポスターのセンス、鏡の位置や飾り物の位置ひとつひとつが私の感性にささる。うっとり、するのだ。もう二度と出たくない、そんな気分になる。出なきゃいけないけど。



Cafe MIMI
武蔵野市吉祥寺南町2-32-11
☎0422-77-7416

【営】8:00～18:00 【休】第1・第3月曜、日曜



コロナ禍でなかなか会えないご家族とのコミュニケーションに便利なアプリのダウンロード方法や新料金プランの申し込み方法なども親身に教えてくれます。



吉祥寺スマホスクール

☎0422-22-4120

武蔵野市吉祥寺本町1-7-4-4F

【営】9:00～18:00 【休】木・日曜



目的に合わせたレッスン！ わからないことは何でもお答えします

- 目的に合わせたレッスンでじっくり学べる
- 個人はもちろん、夫婦やお友達と一緒にOK！
- なっとく！習得パックや返金保証制度あり

スマホに変えたけど、便利な機能やアプリの使い方も分からない。スマホ決済の登録や舞台のオンライン配信の見方など、やりたいことが沢山あるのに、家族に聞いても面倒臭がられてしまう…。そんな、スマホに関するお悩みを当スクールへ相談しにきませんか？まずは無料相談をお電話でどうぞ。

Vol.05

10 秒の隔たり

【中神円出演作品】映画「空の瞳とカタツムリ」 ピッケブランカ MV「ウララ」



「10秒の隔たりは大きくないか？」
結局、間をとって25秒温め、無事に美味しくいただいた。今度は20秒と30秒、まるで理科の実験のようにそれぞれ食べ比べてみようと思う。

そのままだでも冷やしても美味しいが、ずっとスプーンを入れたときに中のチョココレートがとろりと溢れ出すフォンダンショコラの醍醐味を楽しむためにレンジで温める。
公式サイトを見ると「600Wで20〜30秒温める」との記載があり、わたしは逡巡してしまった。

わたしは専門店が大好きで、スーパーに行けば一度で済むところ、八百屋、魚屋、肉屋とわざわざはしごすることも多い。スーパーだって新鮮で良いものは揃っているが、「それだけ」を扱っている専門店に大いに魅力を感じるのだ。
吉祥寺にある専門店のうち、中神の好物であるチョココレートを扱っているのがプレススキルショコラトリード（我が家の昨年のクリスマスケーキもこちらのもの）。この看板商品のひとつにフォンダンショコラがあり、実はお土産用にも自宅用にも何度も購入している。

わたしは専門店が大好きで、スーパーに行けば一度で済むところ、八百屋、魚屋、肉屋とわざわざはしごすることも多い。スーパーだって新鮮で良いものは揃っているが、「それだけ」を扱っている専門店に大いに魅力を感じるのだ。
吉祥寺にある専門店のうち、中神の好物であるチョココレートを扱っているのがプレススキルショコラトリード（我が家の昨年のクリスマスケーキもこちらのもの）。この看板商品のひとつにフォンダンショコラがあり、実はお土産用にも自宅用にも何度も購入している。

文／中神円
写真／蓮井元彦



中神円（ながみえん）
俳優・映画監督。好きなものは台湾映画と純文学とチョココレート。

吉祥寺
オンマイ
マインド
Kichijoji on my mind

White atelier BY CONVERSE 吉祥寺店



定番からシーズンアイテム、ベビー&キッズまで幅広いアイテムがラインナップするコンバースのシューズ直営店。あなただけのコンバースをデザインしてください!

春 に向けて、親子でお揃いのオリジナルシューズはいかが? 店舗限定の真っ白なオールスターに、好きなデザインを見本帳から選びその場でプリントします。本紙持参or「吉祥寺時間見た」でシューズを購入(SALE品除く)いただいた方先着30名様に、オリジナルモバイルチャージャーをプレゼント!

武蔵野市吉祥寺本町2-15-4 ミュブレ吉祥寺1F ☎0422-29-0131
[営] 11:00~19:00 (状況により変動することがあります) [休] 不定休
※プレゼントはなくなり次第終了いたします。



36 Sublo (サブロ)



Sublo オリジナル 黒板消しブローチ1,980円(税込)。職人さんによる手作りで店名の36の焼印が押されています。鞆やジャケットにつけると素敵!HPからの購入も可能。

懐 かしく愛らしいものを詰め込んだお道具箱のようなお店。子どもの頃に通った文具店のレトロなアイテム、海外の文房具、Subloオリジナル商品など個性豊かな文房具や雑貨がところ狭しと並んでいます。手に取る度にずっと笑ってしまうような、毎日のちょっとした時間を癒してくれるお気に入りが見つかるはずです。

武蔵野市吉祥寺本町2-4-16 原ビル2F ☎0422-21-8118
[営] 12:00~20:00 [休] 火曜 ※現在、12:00~19:00までの短縮営業をしています。



ふらんす郷土料理の店 MENTON (まんonton)



看板メニューのパテ・ド・カンパーニュはフランスの定番家庭料理。しっとり滑らかな食感が特徴です。外はサクサク、中はずっしり濃厚なガトーショコラもおすすめ!

成 蹊学園前のバス停を降りると、徒歩1秒の場所にフランスの家庭料理を味わえるお店があります。店名の由来は仏と伊の国境にある街「menton」。フランス各地のレストランで長年修行を積んだシェフが腕をふるいます。ワインに合う伝統的な料理からフランス料理をアレンジした欧風カレーやパスタも人気です。

武蔵野市吉祥寺本町4-25-7 ☎0422-27-5352
[営] 11:30~13:30LO/17:30~20:30LO [休] 金曜・第1第3木曜



カピバラふれあいと里親募集型ねこカフェ カピねこカフェ



要予約。予約なしでも空気があれば入場可能ですが、満席でお断りする場合も(特に土日祝は混み合います)。里親募集中の猫のお迎えについてはお気軽にお問い合わせください!

カ ピバラとねこと一緒にふれあえる全国でもめずらしい動物カフェ。世界最大のげっ歯類カピバラはとても穏やかな性格で人に撫でられるのが大好き。ねこ達とも仲良く暮しています。カピバラとねこ達と一緒に写真を撮ったり、ソファでくつろいだりと、まるでうちで飼っているかのようなふれあい体験ができます!

武蔵野市吉祥寺南町1-5-10 PLATANO 2F ☎0422-26-9388
[営] 月~金:14:00~18:30、土・日・祝日:11:00~19:00 ※現在、短縮営業をしています。各日にちの営業時間はHPのご予約ページにてご確認ください。



COFFEE TALK



一部の商品を除きほとんどのメニューがお持ち帰り対応しています。お家時間のお供にいかが。人気のティラミスのテイクアウトはfacebookをチェックして!

青 い看板と大きな窓が目印のカフェ。おすすめのティラミスはふんわり爽やかなマスカルポーネクリームとほろ苦いエスプレッソが口当たり軽くとろけます。店内は基本的な感染対策のほかにも出来る限りの対策を実施。街の賑わいから離れ、バリスタこだわりの淹れ立てコーヒーと手作りケーキをゆっくり楽しんで。

武蔵野市吉祥寺本町2-24-8 SUNO・BLANCA101 ☎0422-27-2747
[営] 11:00~18:00 [休] 火曜



創作天むすび専門店 食房 和錆 (SHOKUBO WASABI)



一番人気の「感謝セット」は大海老やうなぎの天むすび(全5種類)に加え、数種類の季節のお惣菜をお楽しみいただけるお得なセットになっています。1,500円~(税抜)

食 房和錆の天むすびは、愛知県産の八丁味噌や自家製ダレなど出汁や副菜ひとつにも厳選した食材を使うこだわりのレシピとなっています。季節に合わせて変化するメニューは見た目も美しく、差し入れとしても人気。イトイン、テイクアウトどちらも楽しめる自由な組み合わせで好みのセットを作ること可能です。

武蔵野市吉祥寺本町2-17-6 ☎0422-27-1015
[営] 火~金・土・日・祝:11:30~18:00 [休] 月曜



新鮮な旬の野菜をセレクト！ ちょっと買っていっぱい満足

ハモニカ横丁のピアホール「ミュヘン」の店先を間借りしている「八百史」は、今年で出店6年目になる八百屋さんです。野菜の鮮度の良さとリーズナブルな価格が好評で、時には、行列ができることも。「何でも揃っているスーパーと違い、種類は少ないですが、当日仕入れた新鮮な野菜を売り越せずに販売しています。」と店主の北村さん。スーパーでの修行経験もある北村さんは、美味しい食べ方や保存法などのアドバイスもしてくれます。店舗に並んでいない野菜も事前の注文で、ご自宅にお届け可(2,000円位から)。また、飲食店への配達も行っており、エリアは新宿から立川までOK！お正月と水曜日を除いて、祝日も配達します。まずはお店へどうぞ！

免疫力向上には新鮮な野菜が一番！コロナで買い物に心配な時は、配達をご利用ください



代表 北村 史宜 さん



1. 売れ筋はさつまいも、トマト、メロン／2. レジ袋の料金は頂かないので1つから気軽にどうぞ／3. 草や山菜など季節の野菜も買い得。

八百史 武蔵野市吉祥寺本町 1-1-9

☎ 090-7002-7049 FAX 042-633-0477 [営] 9:00～16:00 [休] 水曜・日曜



料亭のような盛り付けの「焼き魚」
(1,100円)の味はとっても上品



脂がのった旬魚の「煮魚」(1,100円)。
甘辛い煮汁がごはんとてもよく合う



料理のメニューは単品でのオーダーもOK！お酒と一緒に刺身や揚げたての鰻フライが楽しめます。また、店内にはカウンターやテーブル席の他に2階に座敷があり、お子様連れの家族も歓迎！お任せ料理のコースもあり、3世代でのお食事などにもお勧めです。

2階は座敷で広々！ 家族で定食が味わえる



三鷹通りにある「おふくわけ」は、東京・日野市にある割烹料理店「あじわいの蔵花藤」の支店としてオープンした定食屋さんです。冷凍物や出来合いの食材は使用せず、毎日市場で仕入れてくる野菜や鮮魚料理を定食で提供。定食は、旬菜の小鉢や自家製の漬物、具沢山の汁物つき。昼と夜も同じ値段で食べられます。

「だしの名残り」おふくわけ
出汁の旨味と
魚料理にこだわった
定食が自慢



ーだしの名残りー おふくわけ

武蔵野市西久保2-3-13

☎ 0422-51-6588

[営] 11:00～14:30(L.O.)、17:30～21:30(L.O.) [休] 水曜、お盆、年末年始

吉祥寺 こじらせ系

【第6回】
レッツ妄想吉祥寺タイム



近頃は、自分が行くのではなく「吉祥寺が来い」と思っており、ますますこじやります。2020年も終わり、気が付いたら2021年の2月。皆コタツに就職もしくは、移住はできたのでしょうか。私は見事に失敗しました。

神奈川のド田舎に身を置くこじやしとしては、吉祥寺に行けないことが結構悲しい。妄想でしか、吉祥寺に行けない。そんな時は妄想吉祥寺タイムのお時間です。

実際の間見た夢が好き（アイドル）との吉祥寺デートだったのです。幸せな夢見るじゃん、そういう時に限って、結構すぐに目を覚ますし、二度寝はソニーがよくなる。そして、すぐ目覚める。

その夢では、好きな人の時間はあつという間で、吉祥寺の喧騒でさえ彼を輝かせる背景になる。彼と歩く中道通は至極の抜け道、日用品や食器にハマっている彼が行きたいと指をさして、私の手をひく。そこは「free design」。



小林 愛 profile 意識高いことが言えるようになりたい駆け出しフリーライター。「結構こじらせていますが病んではないです」



店長
河越 大輝 さん

「吉祥寺店限定のアズキ&ショウガのガトーバスクが人気です。日常もハシの日も長く愛されるお店を目指しています」

◀左から築山さん、河越店長、小林さん



3F 京王井の頭線吉祥寺駅改札口フロア
【営】 7:00~21:00
☎ 0422-29-8477
<https://www.pierreherme.co.jp/ph/>



マ カロンの美味しさを日本に広めたピエール・エルメ。「Made in ピエール・エルメ」

では人気のマカロンやパイなどのスイーツはもちろん、日本の優れたものづくりや丁寧な手仕事を世界に広めたいという生産者とコラボレーションした商品、厳選した食材で作られたおにぎりやサンドイッチなどが並びます。井の頭線改札近くに位置しながらも、洗練されたインテリアにひと息つける場所となっています。

「朝昼晩とそれぞれ時間帯によって使い分けができるお店です。ぜひいろいろな使い方をしてもらいたいです」と店長の河越さん。朝の電車に乗る前のひと時にクロワッサンとコーヒーを、手土産にマカロン、おうちごはんにはデリと、様々な楽しみが待っています。



NEW SHOP'S INFORMATION



吉祥寺店限定のソフトクリーム

黒ゴマのソフトクリーム 600円（税別）

健康にも良いといわれる黒ごまのソフトクリームです。見た目のインパクトに加え、香ばしくクリーミーな味わい。



吉祥寺店限定のパイ

アズキ&ショウガのガトーバスク 500円（税別）

フランスのバスク地方伝統のお菓子に和のテイストをプラス。ざくとした食感のあとから爽やかなしょうがの風味が口いっぱい広がります。

種類豊富な野菜をはじめ、肉や魚を使ったお料理からスイーツまで、本格的なフランスの食卓を楽しめる冷凍食品専門店のピカール。自宅で焼きたての味を楽しめる本格クロワッサンでもおなじみです。日常の食卓にも役立つ商品を厳選、約350種類が揃います。

「フランスらしい食材で新しいお料理に挑戦頂いたり、調理時間を短くすることで家族との時間を楽しんで頂いたり、お客様の素敵なライフスタイルのお手伝いが出来れば嬉しいです」と店長の田川さん。冷凍ケースがずらりと並ぶ店内、商品についてわからないことは気軽に質問してもらいたいそう。手が冷たくならないようにとカゴを差し出してくれる心遣いにもホッと和んでしまうこと間違いなし！



店長
田川 伶 さん

北海道出身の田川さん、穏やかな人柄にファン多数。「お肉やパスタなど男性のおなかを満足させる商品もあるので、男性の一人様にも気兼ねなく立ち寄りいただきたいです」



▲左から菊池さん、田川店長、沼田さん、松野さん

1F 地上階フロア
【営】 10:00~21:00
☎ 080-7008-2056
<https://www.picard-frozen.jp/>



吉祥寺のお気に入り入りはココ！



ピカール
店長 田川さん

いろいろな料理やスイーツが並んでいて見ても楽しく、食べてもおいしくおすすめです

推薦ありがとうございます。いろいろな商品があるので、ぜひお店に遊びに来てください



カーニバル
店長 松原さん

shop data カーニバル
武蔵野市吉祥寺本町2-10-12 ☎ 0422-22-3303
【営】月~日10:30~21:30 〈デリカ〉11:30~21:00
【休】無休
※緊急事態宣言中の営業時間は1時間早まります
【営】~20:30 〈デリカ〉~20:00



グッバイ、さくらい



「ふつうのラーメンが食べたい」。
作りこんだグルメラメンでなく、素朴なぬくもりのあるラーメン。

仕事をさぼった昼、陽気な気分の日曜日、何でもない夜ごはん。どんな日のごはんも受け止めてくれたさくらい。いらつしやい！と

だみ声で迎えてくれるおつちゃん、70年代の懐かしい洋楽が流れる店内。

手づくり感あふれるメニューや色あせた料理サンプル、座布団敷の椅子。夏にはクーラーの吹き出しに付けられたリボンが冷風にふわーと浮いてたりする、昭和感満載のさくらい。常連さんとおつちゃんの世間話がお店いっぱい聞こえるのだったさくらいならでは。今日は持っていないのに「50円券ある？持ってるね」と50円引きしてくれる。あのピンクの50円券、



もう使えなくなっちゃうのか。

吉祥寺は華やかなお店も多いけど、さくらいにはいつだって吉祥寺の静かな日常があった。

ご近所さんたちがそれぞれの時間を過ごしている、平和な雰囲気も大好きだった。

ある日突然と「1/31に閉めます」という噂を聞いた時、ただただ驚きとさみしさでいっぱいだった。あと何回も食べられないとさくらいへ行く廊下の椅子いっぱい、いろんなお客さんたちが座って待っていた。

熟年の夫婦のように息が合ったおつちゃんふたりが、どんな静かにもくもくとラーメンを食べる。

きつとみんな、おんなじ。思い思いにこの味とこの場のありがたさをあらためてしみじみと感じているに違いない。そんなことを思うと、なんだかつーんと泣けてきそうになって、ずずと麺をすすす。

みんなのお店を出る時に、いつもより大きな声で「ごちそうさま」と言っ店を出る。また、じーんとしてしまう。

さくらいさん、ありがとう。いつも変わらずそこにあり続けてくれてありがとう。もったなくさん食べたかったけど、ありがとう。

本日のおばんざい

by HOME PLANET

1. フライパンにオイルを入れ、みじん切りニンニクと鷹の爪をいれ火をつける。
2. ニンニクから香りがたち始めたら牛蒡、人参を入れ炒める。
3. 油が野菜に馴染んだら調味料を回し入れ、中火より強めて炒め水分を飛ばしながら炒める。
4. 完全に水分がなくなり油の艶が出てきたら、パジルを入れ完成です。

※牛蒡と人参は細く千切りにしたほうがシャキッとした歯触りになります。
※フレッシュパジルのほか、アブラナ科の野菜もおすすめ。
※調味料を全て入れた段階で必ず味見をして下さい。少し薄いかな？くらいが丁度良いかと思います。
※水分がなくなるまで炒めると食感も良くなり日持ちします。



『パジルの入ったきんぴら』

本日のおばんざいは

ふと振り返ると月が青々とうつすら見える。
こんなに鳥、飛んでいたかな？
水面に光る太陽の反射はまるで星のようだ。
池に面した柵のない、お決まりのベンチに腰をかけ、
風になびく植物たちの姿を見てほんやりとする。
目をつむり、音を聴き想像の世界に身を置いてみる。
今日は、ナチュールワインでも買って帰るか。

Poem: HOME PLANET George KONDO

Recipe: HOME PLANET Kyoko



材料

- ・人参…中2本(千切り)
- ・牛蒡…2本(千切り)
- ・ニンニク…2片～3(みじん切り)
- ・鷹の爪…2、3本
- ・フレッシュパジル(適量)
- ・料理酒…3回し(少し多め)
- ・味酢…1回し～
- ・麵つゆ(濃縮)…大匙1～2
- ・お好みの油…適量

HOME PLANET 武蔵野市吉祥寺南町 2-4-6 小原ビル 1F ☎ 0422-26-7677

吉祥寺時間 に
広告を掲載してみませんか？

地元の魅力を再発見！をテーマに、地域密着型のフリーマガジンとして創刊した吉祥寺時間。飲食店、美容、カルチャーなどあらゆる分野にスポットを当てたお店紹介をメインに、企業様とのタイアップ企画やちょっと視点を変えたコラムなど、工夫を凝らした誌面構成を目指します。御社・貴店の「いいところ」を、ぜひ紹介させてください。

▲
お問い合わせ
フォーム

☑ カセット広告(定型)

1回掲載	50,000円～
6ヶ月(4回掲載)	40,000円～/1回
1年(8回掲載)	30,000円～/1回

☑ 編集タイアップ広告

料金	1ページ 180,000円～
※企画料、取材費、ライティング、制作費は別途お見積りご提案致します。 ※月々払いも可能 ※消費税別別途	

バックナンバー&定期購読



料金について

バックナンバー00～06号	各1部ずつセット300円
定期購読	12回分 3,600円

【お申し込み方法】ハガキ/E-mail/FAXにて
●郵便番号 ●住所 ●氏名 ●Tel ●メールアドレス
バックナンバーご購入の方は●ご希望の号 ●冊数
FAX/046-229-0802
E-mail/info@kichijoji-time.com
【お支払い方法】お申込み後、請求書を送ります。
振込手数料はおお客様のご負担となります。



https://kichijoji-time.com/

お店の詳しい情報は
各店のQRコードでチェック！



【各種お問い合わせ・申込み先】吉祥寺時間編集部 〒243-0013 厚木市泉町8-5 2F ☎070-6510-8801

1 5名様



©村田雄彦

UPLINK 吉祥寺 より
「アップリンク吉祥寺ご招待券」

ご鑑賞当日にアップリンク吉祥寺の窓口にて座席指定券とお引換えください。※公開初日、2日目、特別上映はご利用いただけません。

2 10名様



八百史 より
「500円分の野菜・果物」

"ちょっと買っていっぱい満足"がコンセプトで、旬の良いものをお届けする「八百史」。当日の品揃えに応じて好きな野菜や果物をお選びいただけます。

3 5名様



青蛾茶房 より
「持続性除菌スプレー PRATRUS バトラス」

160種類の中国茶を取り扱う「青蛾茶房」から、マスクに直接かけても安心の、抗菌コートが長く続くノンアルコール除菌スプレーを。

申し込みフォームにてご応募下さい。ご希望のプレゼントを第3希望までお選び下さい。①第1希望プレゼント番号 ②第2希望プレゼント番号 ③第3希望プレゼント番号 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥氏名 ⑦Tel ⑧性別 ⑨年代(例:50代) ⑩職業(会社員、公務員、パートアルバイト、学生、主婦、その他) ⑪本誌の感想、ご意見
※当選者はメールでお知らせいたします。

【応募締切】2021年3月22日 消印有効

【お問い合わせ】株式会社日本デジタルワークス

『吉祥寺時間』読者プレゼント係 ☎046-229-0819

【個人情報の取扱いについて】応募された方の個人情報は希望された該当店舗に当選者情報を開示し、店舗からのパンフレット等が送付される場合がございますのでご了承下さい。また、感想は誌面に匿名で使わせて頂く場合がございます。それ以外の第三者への開示は一切行いません。

読者プレゼント

お申し込みフォームはこちら▶



4 5名様



Hair Salon Noa より
「クイックスバ+ホームケアサンプルセット」

吉祥寺の人気店で10年以上の経験を積んだトップスタイリストが揃うNoa。3席のみのプライベート空間でゆったりヘッドスパはいかが？ ホームケアのサンプルもセットでどうぞ。

お店の情報はP13へ

kirarina ってこんなところ

～ 吉祥寺のお気に入りココ！～

キラリナで働くスタッフさんに、吉祥寺の街にあるおすすめのお店を教えてください！

5 5名様

ピカール店長 田川さんの
吉祥寺おすすめ店



カーニバル

「1,000円ギフト券」※画像はイメージです

輸入食品や雑貨、デリ、スイーツなど、迷うほどの品揃え！お買い物ギフト券を5名様に

設置店リスト

武蔵野商工会議所／お酒と食事の店 カヤシマ／KAJA 吉祥寺本店／ランジェリーブティック瑠璃／吉祥寺虎屋 茶寮吉祥庵／釣り堀カフェ Catch & Eat／大原商店吉祥寺本店／珈琲立吉／ケーニヒ吉祥寺／SOMETIME／JOHN HENRY'S STUDY／ゆりあべむべる／レモンドロップ吉祥寺本店／ユニクロ吉祥寺店 2F マッピングジョージ／ハモニカキッチン／漬け物 BAR 4328 (清水屋)／和風だいにんぐ 旅／CAFE ZENON／吉祥寺 ZENON SAKABA／吉祥寺じぞうビル 1F／BOOKS ルーエ／吉祥寺サーキット／BAR & KITCHEN eos／白髭のシュークリーム工房／M.j. Smile／輸入酒のかめや／アムリタ食堂／BELBET 吉祥寺／NAS 吉祥寺／ニチイケアセンター吉祥寺 ニチイ吉祥寺教室／ブンゴ・ザッカ サブロ／多摩信用金庫 吉祥寺支店／キッコーマンこころダイニング 吉祥寺支店／もろほし耳鼻咽喉科／医療法人社団 新洋和会 吉祥寺睡眠メディカルクリニック／au ショップ吉祥寺大通り／EQWEL チャイルドアカデミー吉祥寺教室／有限会社 三協住宅社 サンロード店／SEASONS／studio Leda／ハイアルチ／Maison Magnifique／医療法人社団正友会 松井健診クリニック／吉祥寺ブレイス／からあげ専門店 吉祥寺 鶏寿／大型コインランドリー 晴れのち晴れ吉祥寺店／チョップスティックス 吉祥寺店／i-office 吉祥寺／星野珈琲店 吉祥寺店／山梨中央銀行吉祥寺支店／イタリアントマトカフェジュニア 吉祥寺サンロード店／どいちゃん／イル・キャンティ吉祥寺店／キャンティ・セテ／DAIKOKUYA ダイヤ街店／ACQUA39／Hawaiian Kitchen pupukea／Grooming Salon Baton／カフェドレジェール／武蔵境自動車教習所／マネードクター吉祥寺店／THE NATURAL SHOE STORE／弁天湯／アトレ吉祥寺／「吉祥まち案内所」パンフレットラック／大阪屋酒店／SERVE 吉祥寺店／ブルーバード／吉祥寺第一ホテル

求人

『吉祥寺時間』で地元吉祥寺を一緒に盛り上げませんか？
お気軽にお問い合わせください。

自分のペースでお仕事できる！
配布スタッフ募集



あなたのやる気を言葉に替えて。
WEBライター募集



設置店募集

専用ラック(大or小)を常設頂くと、発行ごとにスタッフが吉祥寺時間を設置・補充に伺います。ともに街を盛り上げませんか。



【問】☎070-6510-8801(編集部)



コロナに負けず イツモナニカ ヤッテルヨ ミニキテネ ヴィアイシー

いつもどこかで
楽しいイベントもりだくさん

イベントのご紹介

食べるミュージアム企画
富田新吾の中華の会
毎月1回木曜開催
ハモニカキッチン
P.M.6時
2/18

食べるミュージアム企画
ピンチヨス団パーティ
毎月1回木曜開催
ハモニカ横丁みたか
P.M.6時
2/25

夜市アコーディオン演奏
毎月第4金曜
ハモニカ横丁
P.M.6時
2/26

みたかマルシェ
クラフト&ファーマーズ
マーケット
毎月1回日曜開催
A.M.11時
ハモニカ横丁
みたかhym
2/28

自社輸入ワイン
各1杯200円(税込)の日
毎月
第1・3金曜
モスクワ
3/5,19

食べるミュージアム企画
みんな集まれ!
子ども食堂「カレーの日」
炊き出しカレーやります!
毎月第1日曜
P.M.12時
ハモニカ横丁
みたかhym
3/7

ビンボーの日
全品200円! 占い無料
毎月11日
ハモニカ横丁
みたかhym
3/11

「四川の日」
毎月第2金曜開催
ハモニカキッチン
3/12

「坂野美治」天ぶらの日
毎月第2金曜
エプロン
3/12

ハモニカ横丁中央通り「朝市」
毎月第2日曜
A.M.8時
3/14

食べるミュージアム企画
アジアンマツリ
at 吉祥寺ハモニカ横丁
3/21
15時~

日本酒きき酒会
毎月1回
エイヒレ
3月
開催予定

予定 食べるミュージアム企画
マグロ解体ショー
予定 北海道物産展

☺ 開催日時は変更になることがあります。お問い合わせはTel:0422-21-8019まで



スモールの実験

産業廃棄物を分別した
廃材・端材を販売しています。
素材として活用して、
新しいモノを
作ってみませんか?
協力モノファクトリー

テツカくんの
アイワナケレバ
ヨカッタ日記
近日発信!

This object is made from disposed Styrofoam, materials for which were compressed and provided by Kaneka corporation. I asked Kengo Kuma, who designed New National Stadium, and his seminar students to make it for me. Let's go to the entrance; this vinyl sheet is to keep out the cold. Here is the second floor...There is a small park in front of the building. Very nice quiet place...



ヴィアイシー

Tel:0422-21-8019 http://hamoyoko.jp/

